

KIDCO Express

Enero, 2019

ACTIVIDADES

Enero 1

- **¡Feliz Año Nuevo!!**

Enero 8

- 3:00pm – Reunión del Comité de Padres y Entrenamiento para Padres, Salud/Seguridad – KIDCO V y KIDCO VII
- 3:30pm – Reunión del Comité de Padres y Entrenamiento para Padres, Salud/Seguridad – KIDCO II

Enero 10

- 3:00pm - Reunión del Comité de Padres y Entrenamiento para Padres, Salud/Seguridad – KIDCO IV

Enero 11

- 3:00pm – Reunión del Comité de Padres y Entrenamiento para Padres, Salud/Seguridad – KIDCO VI
- Día de Vestuario de Invierno – los niños traen un artículo de ropa usada durante el invierno para el grupo grande "Show and Tell"

Enero 17

- 12:00pm – Reunión del Comité de Política – KIDCO V
- Dr. Martin Luther King, Jr. Actividad Nutricional "Pinta Mi Sueño" – todos los centros

Enero 18

- **Día de Planes para los Maestros**
- 8:00am – 10:00am – Entrenamiento "Formato de Instrucción" CLASS
- 10:00am – 12:00pm – Entrenamiento "Nutrición"
- 11:00pm – 1:00pm – Entrenamiento "Herramienta de Monitoreo"



Enero 21

- Cumpleaños del Dr. Martin Luther King Jr. – **TODOS LOS CENTROS ESTARÁN CERRADOS**

Enero 22

- Papá Lee a su Hijo – Actividad de Alfabetización – todos los centros

Enero 22 – Enero 24

- "Semana de Alfabetización"
 - 1) Martes – Día "Treasured Storybook Door"
 - 2) Miércoles – Día "Hats off to Reading"
 - 3) Jueves – Día "The Alphabet is all Around Us"
 - 4) Viernes – Día "Reading by Flashlight"

Enero 24

- *Hibernar* – Actividad Nutricional "Oso en una Cueva" – en todos los centros

Enero 25

- 9:00am – Parada del Dr. Martin Luther King, Jr. – en el patio de recreo de todos los centros

Enero 28

- *Celebración del cumpleaños de Mozart* – los niños crearán un dibujo escuchando música clásica y harán una flauta mágica y un dibujo basado en la ópera, "La Flauta Mágica"

NOTA:

Capacitación para los Padres, todas las Familias, el Personal y la Comunidad de KIDCO proporcionados por "Family First"; un currículo basado en la investigación de la crianza. El currículo para padres es "Los Años Increíbles", financiado por The Children Trust. El entrenamiento comenzará a partir del 15 de enero de 2019 hasta el 9 de abril de 2019 de 4:00pm a 6:00pm en KIDCO V.

ESQUINA PARA PADRES

Consejos para el Monitoreo

de Medios de Comunicación en su Hogar

1. La Academia estadounidense de Pediatría ha recomendado que los menores de 2 años deben mantenerse lejos de la televisión.
2. Enseñe a sus hijos a pedir permiso para utilizar cualquier medio de comunicación.
3. Sea claro que las reglas en casa aplican también cuando su hijo está en casa de un amigo.
4. Discuta algunos de los mensajes de los medios que los niños puedan estar expuestos, incluso vigilar estrechamente los medios (violencia, sexo casual, los estereotipos).
5. Pregunte a su hijo: Cuál es su programa favorito, juego de video, canción? Por qué?
6. Apague la televisión/computadora/sistema de juego de video.
7. Lea a o con sus hijos.

By Susan Frasca (Parenting)

EVENTOS

Museos de Niños de Miami – 3er Viernes de cada mes

Museo de Historia de Miami – 2º Sábado de cada mes

ENTRADA GRATIS

NUTRICIÓN

Batida de Plátano y Berries



Mantenga los ingredientes para esta receta a mano para hacer un bocado saludable para después de escuela.

Ingredientes:

1 plátano pequeño, pelado, cortado y congelado.
 ¼ taza berries como (raspberries, blackberries y/o strawberries frescas o congeladas).
 1 taza jugo de naranja
 3 cdta. Yogurt de vainilla bajo en grasa
 Menta fresca (opcional)
 Berries frescas (opcional)

Procedimiento:

- En una mezcladora bata los pedazos congelados del plátano, las berries congeladas, jugo de naranja y el yogurt.
- Cubra y mezcle hasta que esté liso.
- Para servir, vierta en vasos de cristal.
- Si desea adorne con la menta fresca y las fresas adicionales.
- Hace 2 vasos de 8 onzas.

CUMPLEAÑOS EN ENERO

Marlene Carmona	2 de enero
Bridgette Reid	5 de enero
Francoise Blanco	8 de enero
Olga Zayas	22 de enero



KIDCO Creative Learning Inc (305) 576-6990

